

VORTRÄGE & UNTERRICHTSTÄTIGKEIT

WS 2025/2026	„Evidence Based Practice“, <i>FH Joanneum, Graz, im Rahmen des Zertifikatslehrgang „Pelvic Health“</i>
11/2024	Beckenboden – Hinaus aus dem Tabu – Therapeutische Möglichkeiten bei Frau und Mann – wenn der Beckenboden nicht so kann - Teil 1 Beckenboden Frau <i>Campus Alsergrund – zweiteiliger Grundkurs zum Thema Beckenboden gemeinsam mit Helga Kiessling</i>
11/2024	„Der Beckenboden in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett: Sicht der Physiotherapie“ <i>AKH-Wien, im Rahmen vom Symposium „Geburt und Beckenboden II“</i>
11/2023	„Was kann moderne Physiotherapie für den weiblichen Beckenboden bewirken?“ <i>AKH-Wien, im Rahmen von „Das Beckenbodenzentrum stellt sich vor: Funktionsstörungen des weiblichen Beckens“</i>

WEITERBILDUNGEN

Kurse / Ausbildungen

08/2026	Athletes and Pelvic Rehabilitation <i>Herman & Wallace (USA), Referent: Steve Dischiavi - online</i>
07/2026	WHTA Advanced Pessary Training and Pessary Research Update 2026 <i>WHTA, Taryn Hallam (Australien) – online</i>
06/2026	Ultraschall in der Beckenbodenphysiotherapie: FreshUp <i>Pelvic Partner Academy, Judith Rathmayr (Wien)</i>
06/2026	Abschluss: Zertifikatslehrgang CAS Pelvic Health <i>FH Joanneum, Graz (30 ECTS) Oktober 2025 – Juni 2026</i>
05/2026	Lehrgang Pädiatrie Basic Teil 3 Physiotherapeutischer Befund in der Pädiatrie Das Kind mit der Haltungsschwäche <i>FBA Linz, Referentin: Christine Neugebauer</i>
03/2026	Understanding Published Clinical Research and Basic Statistics <i>WHTA, Taryn Hallam (Australien) – online</i>
11/2025	„Wie bleiben Kinderfüße gesund und was zeichnet gute Schuhe aus?“ <i>Kathrin Mattes (Strasshof an der Nordbahn) - online</i>
10/2025	„Ermögliche deinem Kind eine optimale Entwicklung!“ <i>Kathrin Mattes (Strasshof an der Nordbahn) - online</i>
03/2025	Abschluss: Experienced Physiotherapy Practitioner (EPP) im klinischen Fachbereich Gynäkologie, Urologie, Proktologie (10ECTS) Okt 2023- März 2025 <i>Physio Austria (Info: „Spezialist*in in Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie, Proktologie (GUP), EPP“)</i>
03/2025	TrainingMoms – Grundlagen zu Anatomie und Trainingsprinzipien während der Schwangerschaft und im Wiederaufbautraining nach der Rückbildung <i>Stefanie Meyer, Iris Lehner, Nadine Lea Mischler (Schweiz) - online</i>

03/2025	Lehrgang Beckenboden Spezial – Schwangerschaft <i>FBA Linz, Referentin: Monika Siller</i>
03/ 2025	Lehrgang Pädiatrie Basic Teil 2 Handling; Frühkindliche Interaktion Mutter – Kind: Hürden im Alltag bei Kindern mit einer angeborenen Körperbehinderung <i>FBA Linz, Referentin: Christine Neugebauer</i>
01/2025	Lehrgang Pädiatrie Basic - Teil 1 Die normale sensomotorische Bewegungsentwicklung mit ihren Varianten Kleine Helden: »Physiotherapie auf der Neonatologie« <i>FBA Linz, Referentin: Regina Höller</i>
01/2025	2D Transperineal Ultrasound in females: A tool for pelvic floor physios <i>Lory Forner (Australien) – online</i>
12/2024	Mulligan™ Manual Therapy Concept – Modul 1 – obere Extremität <i>Campus Alsergrund, Kursleitung: Carole Stolz</i>
12/2024	„Notfälle im Kindesalter“ Erste Hilfe Kurs (16h) <i>Arbeiter-Samariter-Bund (Wien)</i>
09/2024	Pregnancy, Pelvic Girdle Pain & The Pelvic Floor <i>Pelvic Health Solutions, Sinead Dufour (Canada) - online</i>
08/2024	Einführung in Telehealth <i>FH Campus Wien, Lena Rettinger & Lukas Maul (Wien) - online</i>
07/2024	Pelvic Health: Changing the Conversation <i>Julie Wiebe (USA) - online</i>
06/ 2024	Non-Internal Introductory Pelvic Health Course <i>Pelvic Health Solutions, Sheela Zelmer, Michelle Vanderpol (Canada) - online</i>
04/2024	Advanced Course in Manual Therapy for the Pelvic Floor <i>Frankfurt, Maeve Whealan (Irland)</i>
04/2024	Spiraldynamik® - Einführungskurs: Vertiefung im Bereich Schultergürtel <i>Campus Alsergrund, Kursleitung: Gudrun Bäck</i>
11/2023	Echtzeit-Ultraschall „Masterclass“ <i>Vortragende: Stefan Podar, Barbara Gödl-Purrer</i>
07/2023	Medizinische Trainingstherapie. Modul: Becken, SIG und Symphyse <i>Seminarzentrum Phydello, Referent: Frank Diemer</i>
07/2023	The Athletic Female: The Full Evolution (Module 2): The Perinatal Athlete <i>The athletic female, Gráinne Donnelly (Irland) - online</i>
07/2023	Diastasis Revolution: evidence-based evaluation and management <i>The athletic female, Gráinne Donnelly (Irland) – online</i>

06/2023	The Female Athlete Level 1 <i>Düsseldorf, Crossfit Neuss, Kursleitung: Anthony Lo</i>
06/2023	Funktionelle Orthonomie und Integration Basiskurs Teil 1 – Wirbelsäule & Becken <i>E-Learning & vor Ort im Physiozentrum, Kursleitung: Friedhelm Becker</i>
05/2023	Spiraldynamik® - Beckenboden und Rumpfstabilität <i>Campus Alsergrund, Kursleitung: Gudrun Bäck</i>
2022-2023	The Peak Simplicity Foundations Course <i>My PT Education, Antony Lo (Australien) - online</i>
2022-2023	"Bulletproof" Your Body - Pelvic Floor and Core - Part 1 & 2 <i>My PT Education, Antony Lo (Australien) - online</i>
09/2022	Spiraldynamik® - Einführungskurs: koordinierte Beinachse – Voraussetzung für Handlungskompetenz <i>Campus Alsergrund, Kursleitung: Gudrun Bäck</i>
05/2022	Viszerale Therapie – Verdauungstrakt - Wirbelsäule <i>Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Tamara Wielend</i>
12/2021	Peritoneale Adhäsionen – Das Liedler-Konzept (Teil 1 – Basis) <i>Referentin: Michaela Liedler</i>
10/2021	Pessararanpassung – eine wertvolle Stütze für deine Patientinnen <i>Gabriele Hofbauer, Beckenboden Gesellschaft Österreich</i>
09/2021	Vaginale Palpation – Therapie <i>FBA Linz, Referentin: Monika Siller</i>
07/2021	Ganzheitliche Frauenheil-Massage <i>Referentin: Bettina Gammerith</i>
04/2021	Vulvodynie, Dyspareunie, Hyperaktiver Beckenboden <i>FBA Linz, Referentin: Heidi Halbedl</i>
04/2021	Viszerale Therapie - Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt <i>Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Florinda Czeija</i>
04/2021	Workshop Podologie <i>Interne Fortbildung Trinicum mit Birgit Frimmel</i>
10/2020	Das hintere Kompartiment <i>FBA Linz, Referentin: Monika Siller</i>
09/2020	Crossfit LEVEL 1 CERTIFICATE COURSE <i>Abschluss: CrossFit Level 1 Trainer,</i>
09/2020	Lehrgang Beckenboden Basic – Mann <i>FBA Linz, Referentin: Judith Harpf-Hadeyer</i>
09/2020	Grundkurs Frau Teil 2 – Vaginale Palpation <i>FBA Linz, Referentin: Monika Siller</i>

06/2020	Die physiotherapeutische Behandlung von Kindern mit urogenitalen und anorektalen Funktionsstörungen <i>FBA Linz, Referentin: Klara Wißmiller</i>
03-06/2020	ICEBREAKER – Einführung in die interne Beckenbodenbehandlung und ihren Einfluss auf die gesamte Gesundheit der Frau <i>Kursleitung: Hélène Menapace</i>
01/2020	Lehrgang Beckenboden Basic – Frau Basic (24 UE à 45 Min) <i>FBA Linz, Referentin: Manuela Ganglbauer MSpH</i>
11/2019	Beckenbodenfunktionen und -dysfunktionen /Dysbalancen bei der Frau Physiotherapie Heller-Konzept (46 UE) <i>FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Angela Heller</i>
11/2019	Rektusdiastase postpartal, erkennen – prüfen – therapieren (8 UE) <i>FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Angela Heller</i>
10/2019	Viszerale Therapie – Läsionskette Urogenitaltrakt Hüfte/Wirbelsäule (60UE à 45 Min) <i>Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Sigrid Mitter</i>
09/2019	Triggerpunkt Therapie Modul 1 (47 UE à 45 Min) <i>Physiozentrum für Weiterbildung, Kursleitung: Roland Gautschi, MA</i>
03/2019	Training in der Schwangerschaft und nach der Geburt (22 UE à 45 Min) <i>Physiozentrum, Kursleitung: Dr. Iris Floimayr-Dichtl, Miriam Biritz-Wagenbichler</i>
11/2018	Fascia Tools, Myofasziale Mobilität (8 UE) <i>Manus Fascia Center, Kursleitung: Dr. Nicole Morgenroth-Mann</i>
10/2018	Hochzervikale Behandlungsstrategien (16 FBP) <i>Therme Wien Med (Interne FB), Kursleitung: Reinhard Wolf</i>
07/2018	Gehen Verstehen – Ganganalyse nach RLAMC (49 UE à 45 Min) <i>FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Kirsten Götz-Neumann</i>
04/2018	Myofaszial Release – Grundausbildung (18 Std. à 60 Min) <i>FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Mag. Christopher Veek</i>

Teilnahme an Vorträgen / Tagungen / Webinaren (Auswahl)

09/2026	Möglichkeiten und Grenzen der Früherkennung und Prävention gynäkologischer Malignome <i>Gyn to Go – Live Onlinefortbildung (Prof. Dr. Gerhard Gebauer)</i>
09/2026	Vaginal-operative Entbindung, oder doch lieber Sectio? <i>Gyn to Go – Live Onlinefortbildung (Dr. Sven Seeger)</i>
08/2026	WHTA Annual Pelvic Floor Research Update Session 3: PF in Exercise and Sport + random topics <i>WHTA, Taryn Hallam (Australien) - online</i>

08/2026	POP-Q-Klassifikation: ein wertvolles Werkzeug vom Profi erklärt <i>Gyn to Go – Live Onlinefortbildung (Dr. Jacek Kociszewski)</i>
05/2026	2. Frauengesundheitstag: Endometriose, Reproduktionsmedizin und informierte Familienplanung <i>Frauengesundheit Wien, Rathaus</i>
05/2026	„Kontinenz im Alter neu gedacht“, 8. Kontinenz-Fachmeeting Salzburg <i>Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich - online</i>
05/2026	WHTA Annual Pelvic Floor Research Update Session 2: Stress Urinary Incontinence & Pelvic Organ Prolapse <i>WHTA, Taryn Hallam (Australien) - online</i>
03/2026	WHTA Annual Pelvic Floor Research Update Session 1: Sexual Dysfunctions and Pelvic Pain Disorders <i>WHTA, Taryn Hallam (Australien) – online</i>
02/2026	13. Wiener Kontinenzstammtisch <i>Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich</i>
11/2025	„Beckenboden unter Strom“ <i>Universitätsklinikum AKH Wien</i>
01/2025	12. Wiener Kontinenzstammtisch <i>Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich</i>
10/2024	International Continence Society 2024 Annual Meeting Madrid, Spanien
10/2024	Jahrestagung der MKÖ – Beckenboden – Quo vadis Wien
10/2024	Jahrestagung Fachliches Netzwerk GUP – Geburt – Mythen und Fakten <i>Referenten: Monika Siller, Dr. Christoph Valach - Linz</i>
10/2024	Levatoravulsion – Was wissen wir darüber? <i>AUB-Webinar</i>
08/2024	Pelvic Floor Imaging SIG Live Discussion on The Limits of Normality on Pelvic Floor Ultrasound <i>IUGA, Clara Shek & Peter Dietz - online</i>
07/2024	POPQ: Pelvic Organ Prolapse Quantification System <i>Gyn to Go – Live Onlinefortbildung (Dr. Jacek Kociszewski)</i>
02/2024	11. Wiener Kontinenzstammtisch <i>Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich</i>
02/2024	IUGA International Symposium on Global Pelvic Health
01/2024	Leitfaden zur Anonymisierung – Theorieblock und Praxisblock <i>Webinar Physio Austria</i>

11/2023	Funktionsstörungen des weiblichen Beckens – Das Beckenbodenzentrum stellt sich vor <i>Universitätsklinikum AKH Wien</i>
10/2023	Jahrestagung der MKÖ – Blase, Darm & Sex Tabus finden – Tabus brechen
10/2023	Jahrestagung Fachliches Netzwerk GUP – Die Rektusdiastase
09/2023	Präzisionsmedizin in der Beckenbodenchirurgie <i>Universitätsklinikum AKH Wien</i>
07/2023	Diastasis Rectus Abdominis: the sports medicine perspective <i>The Athletic Female Webinar, mit Dr Sarah Rollins hosted by Gráinne Donnelly</i>
05/2023	Muskuloskelettaler Ultraschall <i>Webinar Physio Austria, Sprecher: Marc Schmitz MSc., Edward Oosthoek, Bakk.</i>
05/2023	Fortbildungsabend Urogynäkologie und Beckenbodenchirurgie <i>Universitätsklinikum AKH Wien</i>
04/2023	Symposium Geburt und Beckenboden <i>Universitätsklinikum AKH Wien</i>
03/2023	CCC Cancer Update: Gynäkologische Krebserkrankungen <i>Comprehensive Cancer Center</i>
01/2023	10. Wiener Kontinenzstammtisch „Interdisziplinär zur Kontinenz“ <i>Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich</i>
10/2022	Physiotalk – Geburt, Wochenbett, Evidenz <i>Mit Barbara Gödl-Purrer & Monika Siller</i>
10/2022	Jahrestagung der MKÖ - Von Jung bis Alt: Der Reiz der Blasen- und Darmentleerung
10/2022	Herbsttagung der GUP „Stimme meets Beckenboden“
09/2022	ICS World Congress in Wien
06/2022	MKÖ – Fachtag „Dichte Blase g’sunder Darm“
04/2022	Fachkongress Frauengesundheit 2022 <i>Hélène Menapace, Wien</i>
04/2022	„Rektusdiastase“ <i>MKÖ – Kärnten Online – Webinar</i>
10/2021	Jahrestagung der MKÖ: Der verNetzte Beckenboden
10/2021	Jahrestagung des fachlichen Netzwerkes GUP 2021
09/2021	Pessaranpassung – eine wertvolle Stütze für deine Patientinnen <i>Gabriele Hofbauer, Beckenboden Gesellschaft Österreich (Online-Vortrag)</i>

09/2021	Physiotalk: Kontinenz <i>Mit K. Meller und Dr. Rutkowsky, Physio Austria</i>
06/2021	Defekter Beckenboden – Diagnostik und Therapie <i>Gyn to Go – Live Onlinefortbildung</i>
05/2021	Physiotalk: Hüftarthrose <i>Physio Austria</i>
04/2021	Physiotalk: Schulterchluss Wissenschaft – Praxis <i>Dr. M. Suppanz, Physio Austria</i>
04/2021	9. Wiener Kontinenzstammtisch „Stuhlinkontinenz: Kontinenzförderung, Physiotherapie, Chirurgie“ <i>Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich</i>
03/2021	18. OÖ Kontinenzstammtisch „Prostata – Lust und Frust“ <i>Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich</i>
10/2020	30. Jahrestagung der Medizinischen Kontinenzgesellschaft
03/2020	Birth Healing Summit 2020 Online-Kongress, Leitung: Lynn Schulte
01/2020	Aktuelles aus der Urogynäkologie und Beckenbodenchirurgie <i>Fortbildung der Medizinischen Universität Wien</i>
11/2019	8. Wiener Kontinenzstammtisch <i>Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich</i>
11/2019	Medizin aktuell „Wirbelsäule – das mythische Organ?“ <i>Gesellschaft der Ärzte in Wien</i>
11/2019	Update zur Schmerzphysiologie <i>FBZ Klagenfurt, Vortragender: Michael Suppanz</i>
10/2019	Medizin aktuell „Ernährung und Inflammation“ <i>Gesellschaft der Ärzte in Wien</i>
10/2019	Campus Lecture „Die hohen Berge – meine Lehrmeister – Verantwortung für sich und andere Übernehmen“ <i>Vortragende: Gerlinde Kaltenbrunner</i>
09/2019	Informationsveranstaltung zum Thema Beckenboden <i>Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien</i>
09/2019	Physiotherapeutischer Fachvortrag: Psychoemotionale Einflüsse <i>Physiozentrum, Referentin: Gabriele M. Hochwarter</i>
05/2019	Der Beckenboden- alles, was Sie wissen sollten! <i>Informationsveranstaltung an der Medizinischen Universität Wien</i>
05/2019	„Meine Blase und ich“ <i>Netdoktor Gesundheitstag im MQ Wien</i>
01/2019	Fascia Congress Review <i>Vortragender: Andreas Haas</i>

04/2019	Campus Lecture „Blood Flow Restriction Training – schnellere Therapieerfolge durch kontrollierte Reduktion der Blutzufuhr“ <i>Vortragender: Niels Ruso</i>
12/2018	„Mein Gehirn und ich“ Netdoktor Gesundheitstag , MedUni Wien
11/2018	Campus Lecture „Faszie in Therapie und Training“ <i>Vortragende: Beatrix Baumgartner, MSPhT</i>
03/2017	Campus Lecture „Stuhlinkontinenz – Die proktologische Perspektive“ <i>Vortragender: Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich</i>
06/2016	Gehen verstehen – Bewegungsanalyse mit Ethikkodex, Netzwerkarbeit und Gütesiegel <i>FH St. Pölten, Vortragende: Kirsten Götz-Neumann</i>
04/2016	ÖH-Seminar Triggerpunkt <i>FHCW, Vortragender: Valentin Ritschl, MSc, Veronika Hofmann</i>
01/2016	3. Pneumo Aktuell <i>Österreichische Gesellschaft für Pneumologie</i>

MITGLIEDSCHAFTEN

- Physio Austria
- Physio Austria – Fachliches Netzwerk für Gynäkologie, Urologie, Proktologie
- MKÖ - Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich
- Beckenbodengesellschaft Österreich