

WEITERBILDUNGEN

Teilnehmerin des Pilotprojektes [„Spezialist*in in Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie, Proktologie \(GUP\), EPP“](#) ab Herbst 2023

Kurse

11/2023	Echtzeit-Ultraschall „Masterclass“ <i>Vortragende: Stefan Podar, Barbara Gödl-Purrer</i>
07/2023	Medizinische Trainingstherapie. Modul: Becken, SIG und Symphyse <i>Seminarzentrum Phydello, Referent: Frank Diemer</i>
07/2023	The Athletic Female: The Full Evolution (Module 2): The Perinatal Athlete <i>The athletic female, Gráinne Donnelly (Irland) - online</i>
07/2023	Diastasis Revolution: evidence-based evaluation and management <i>The athletic female, Gráinne Donnelly (Irland) - online</i>
06/2023	The Female Athlete Level 1 <i>Düsseldorf, Crossfit Neuss, Kursleitung: Anthony Lo</i>
06/2023	Funktionelle Orthonomie und Integration Basiskurs Teil 1 – Wirbelsäule & Becken <i>E-Learning & vor Ort im Physiozentrum, Kursleitung: Friedhelm Becker</i>
05/2023	Spiraldynamik® - Beckenboden und Rumpfstabilität <i>Campus Alsergrund, Kursleitung: Gudrun Bäck</i>
2022-2023	The Peak Simplicity Foundations Course <i>My PT Education, Antony Lo (Australien) - online</i>
2022-2023	“Bulletproof” Your Body - Pelvic Floor and Core - Part 1 & 2 <i>My PT Education, Antony Lo (Australien) - online</i>
09/2022	Spiraldynamik® - Einführungskurs: koordinierte Beinachse – Voraussetzung für Handlungskompetenz <i>Campus Alsergrund, Kursleitung: Gudrun Bäck</i>
05/2022	Viszerale Therapie – Verdauungstrakt - Wirbelsäule <i>Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Tamara Wielend</i>
12/2021	Peritoneale Adhäsionen – Das Liedler-Konzept (Teil 1 – Basis) <i>Referentin: Michaela Liedler</i>
10/2021	Pessar Anpassung – eine wertvolle Stütze für deine Patientinnen <i>Gabriele Hofbauer, Beckenboden Gesellschaft Österreich</i>
09/2021	Vaginale Palpation – Therapie <i>FBA Linz, Referentin: Monika Siller</i>
07/2021	Ganzheitliche Frauenheil-Massage <i>Referentin: Bettina Gammerith</i>
04/2021	Vulvodynie, Dyspareunie, Hyperaktiver Beckenboden <i>FBA Linz, Referentin: Heidi Halbedl</i>

04/2021	Viszerale Therapie - Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt <i>Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Florinda Czeija</i>
04/2021	Workshop Podologie <i>Interne Fortbildung Trinicum mit Birgit Frimmel</i>
10/2020	Das hintere Kompartiment <i>FBA Linz, Referentin: Monika Siller</i>
09/2020	Crossfit LEVEL 1 CERTIFICATE COURSE <i>Abschluss: CrossFit Level 1 Trainer,</i>
09/2020	Lehrgang Beckenboden Basic – Mann <i>FBA Linz, Referentin: Judith Harpf-Hadeyer</i>
09/2020	Grundkurs Frau Teil 2 – Vaginale Palpation <i>FBA Linz, Referentin: Monika Siller</i>
06/2020	Die physiotherapeutische Behandlung von Kindern mit urogenitalen und anorektalen Funktionsstörungen <i>FBA Linz, Referentin: Klara Wißmiller</i>
03-06/2020	ICEBREAKER – Einführung in die interne Beckenbodenbehandlung und ihren Einfluss auf die gesamte Gesundheit der Frau <i>Kursleitung: Hélène Menapace</i>
01/2020	Lehrgang Beckenboden Basic – Frau Basic (24 UE à 45 Min) <i>FBA Linz, Referentin: Manuela Ganglbauer MSPhT</i>
11/2019	Beckenbodenfunktionen und -dysfunktionen /Dysbalancen bei der Frau Physiotherapie Heller-Konzept (46 UE) <i>FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Angela Heller</i>
11/2019	Rektusdiastase postpartal, erkennen – prüfen – therapieren (8 UE) <i>FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Angela Heller</i>
10/2019	Viszerale Therapie – Läsionskette Urogenitaltrakt Hüfte/Wirbelsäule (60UE à 45 Min) <i>Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Sigrid Mitter</i>
09/2019	Triggerpunkt Therapie Modul 1 (47 UE à 45 Min) <i>Physiozentrum für Weiterbildung, Kursleitung: Roland Gautschi, MA</i>
03/2019	Training in der Schwangerschaft und nach der Geburt (22 UE à 45 Min) <i>Physiozentrum, Kursleitung: Dr. Iris Floimayr-Dichtl, Miriam Biritz-Wagenbichler</i>
11/2018	Fascia Tools, Myofasziale Mobilität (8 UE) <i>Manus Fascia Center, Kursleitung: Dr. Nicole Morgenroth-Mann</i>
10/2018	Hochzervikale Behandlungsstrategien (16 FBP) <i>Therme Wien Med (Interne FB), Kursleitung: Reinhard Wolf</i>
07/2018	Gehen Verstehen – Ganganalyse nach RLAMC (49 UE à 45 Min) <i>FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Kirsten Götz-Neumann</i>

04/2018 Myofaszial Release – Grundausbildung (18 Std. à 60 Min)
FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Mag. Christopher Veek

Vorträge/ Tagungen (Auswahl)

10/2023 Jahrestagung der MKÖ – Blase, Darm & Sex
Tabus finden – Tabus brechen

10/2023 Jahrestagung Fachliches Netzwerk GUP – Die Rektusdiastase

09/2023 Präzisionsmedizin in der Beckenbodenchirurgie
Universitätsklinikum AKH Wien

07/2023 Diastasis Rectus Abdominis: the sports medicine perspective
The Athletic Female Webinar, mit Dr Sarah Rollins hosted by Gráinne Donnelly

05/2023 Muskuloskelettaler Ultraschall
Webinar Physio Austria, Sprecher: Marc Schmitz MSc., Edward Oosthoek, Bakk.

05/2023 Fortbildungsabend Urogynäkologie und Beckenbodenchirurgie
Universitätsklinikum AKH Wien

04/2023 Symposium Geburt und Beckenboden
Universitätsklinikum AKH Wien

03/2023 CCC Cancer Update: Gynäkologische Krebserkrankungen
Comprehensive Cancer Center

01/2023 10. Wiener Kontinenzstammtisch „Interdisziplinär zur Kontinenz“
Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich

10/2022 Physiotalk – Geburt, Wochenbett, Evidenz
Mit Barbara Gödl-Purrer & Monika Siller

10/2022 Jahrestagung der MKÖ - Von Jung bis Alt:
Der Reiz der Blasen- und Darmentleerung

10/2022 Herbsttagung der GUP „Stimme meets Beckenboden“

09/2022 ICS World Congress in Wien

06/2022 MKÖ – Fachtag „Dichte Blase g’sunder Darm“

04/2022 Fachkongress Frauengesundheit 2022
Hélène Menapace, Wien

04/2022 „Rektusdiastase“
MKÖ – Kärnten Online – Webinar

10/2021 Jahrestagung der MKÖ: Der verNetzte Beckenboden

10/2021 Jahrestagung des fachlichen Netzwerkes GUP 2021

- 09/2021 Pessararanpassung – eine wertvolle Stütze für deine Patientinnen
Gabriele Hofbauer, Beckenboden Gesellschaft Österreich (Online-Vortrag)
- 09/2021 Physiotalk: Kontinenz
Mit K. Meller und Dr. Rutkowsky, Physio Austria
- 06/2021 Defekter Beckenboden – Diagnostik und Therapie
Gyn to Go – Live Onlinefortbildung
- 05/2021 Physiotalk: Hüftarthrose
Physio Austria
- 04/2021 Physiotalk: Schulterchluss Wissenschaft – Praxis
Dr. M. Suppanz, Physio Austria
- 04/2021 9. Wiener Kontinenzstammtisch „Stuhlinkontinenz: Kontinenzförderung, Physiotherapie, Chirurgie“
Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich
- 03/2021 18. OÖ Kontinenzstammtisch „Prostata – Lust und Frust“
Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich
- 10/2020 30. Jahrestagung der Medizinischen Kontinenzgesellschaft
- 03/2020 Birth Healing Summit 2020
Online-Kongress, Leitung: Lynn Schulte
- 01/2020 Aktuelles aus der Urogynäkologie und Beckenbodenchirurgie
Fortbildung der Medizinischen Universität Wien
- 11/2019 8. Wiener Kontinenzstammtisch
Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich
- 11/2019 Medizin aktuell „Wirbelsäule – das mythische Organ?“
Gesellschaft der Ärzte in Wien
- 11/2019 Update zur Schmerzphysiologie
FBZ Klagenfurt, Vortragender: Michael Suppanz
- 10/2019 Medizin aktuell „Ernährung und Inflammation“
Gesellschaft der Ärzte in Wien
- 10/2019 Campus Lecture „Die hohen Berge – meine Lehrmeister – Verantwortung für sich und andere Übernehmen“
Vortragende: Gerlinde Kaltenbrunner
- 09/2019 Informationsveranstaltung zum Thema Beckenboden
Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien
- 09/2019 Physiotherapeutischer Fachvortrag: Psychoemotionale Einflüsse
Physiozentrum, Referentin: Gabriele M. Hochwarter
- 05/2019 Der Beckenboden- alles, was Sie wissen sollten!
Informationsveranstaltung an der Medizinischen Universität Wien
- 05/2019 „Meine Blase und ich“
Nettdoktor Gesundheitstag im MQ Wien

01/2019	Fascia Congress Review <i>Vortragender: Andreas Haas</i>
12/2018	„Mein Gehirn und ich“ Netdoktor Gesundheitstag , MedUni Wien
11/2018	Campus Lecture „Faszie in Therapie und Training“ <i>Vortragende: Beatrix Baumgartner, MSPhT</i>
03/2017	Campus Lecture „Stuhlinkontinenz – Die proktologische Perspektive“ <i>Vortragender: Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich</i>
06/2016	Gehen verstehen – Bewegungsanalyse mit Ethikkodex, Netzwerkarbeit und Gütesiegel <i>FH St. Pölten, Vortragende: Kirsten Götz-Neumann</i>
04/2016	ÖH-Seminar Triggerpunkt <i>FHCW, Vortragender: Valentin Ritschl, MSc, Veronika Hofmann</i>
01/2016	3. Pneumo Aktuell <i>Österreichische Gesellschaft für Pneumologie</i>

MITGLIEDSCHAFTEN

- Physio Austria
- Physio Austria – Fachliches Netzwerk für Gynäkologie, Urologie, Proktologie
- MKÖ - Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich
- Beckenbodengesellschaft Österreich
- ICS – International Continence Society